

TKO

Twój Kurier Olsztyński

Elektroniczne wydanie dziennika

ISSN 2543-9065 | Nr 312/2025 | 8 listopada 2025

Bezpłatne wydanie PDF

www.tko.pl



TEMAT DNIA

Nie wszyscy o tym wiedzą. Tak możesz zwiększyć swoją emeryturę

ZUS pozwala nie płacić podatku? Emeryci mogą dostać więcej na rękę

Nie wszyscy o tym wiedzą. Tak możesz zwiększyć swoją emeryturę



Coraz więcej emerytów i rencistów słyszy o możliwości otrzymywania świadczeń bez potrącania podatku. Brzmi kusząco, ale nie dla każdego będzie to rozwiązanie korzystne. Wystarczy złożyć jeden wniosek w ZUS, by co miesiąc otrzymywać wyższą kwotę na rękę — jednak pod pewnymi warunkami.

Wniosek EPD-21 pozwala uniknąć podatku, ale tylko do określonego limitu

ZUS wysłał do ponad 460 tysięcy emerytów i rencistów specjalny druk EPD-21. To wniosek o niepobieranie zaliczek na podatek dochodowy od świadczeń do wysokości 30 tysięcy złotych rocznie. Po jego złożeniu ZUS nie potrąca podatku od emerytury, renty ani od dodatkowych świadczeń, takich jak trzynastka i czternastka — aż do momentu przekroczenia tego limitu.

Po przekroczeniu 30 tysięcy złotych, ZUS zaczyna automatycznie pobierać 12 procent podatku od każdej kolejnej wypłaty. Wtedy świadczenie miesięczne może być niższe niż przed złożeniem wniosku.

Kto zyska, a kto może stracić po złożeniu wniosku EPD-21?

Najwięcej skorzystają osoby, których roczne dochody nie przekraczają 30 tysięcy złotych. Dzięki temu ich trzynasta i czternasta emerytura trafią w całości na konto, bez potrąceń podatkowych. Zamiast czekać na zwrot z urzędu skarbowego po rozliczeniu rocznym, pieniądze otrzymają od razu. W zależności od wysokości świadczenia, na rękę mogą zyskać od kilkunastu do nawet 400 złotych.

Jednak nie każdy powinien się spieszyć ze złożeniem wniosku. Osoby, które oprócz emerytury mają dodatkowe źródło dochodu – np. drugie świadczenie lub wynagrodzenie z pracy – mogą przekroczyć kwotę wolną od podatku. W takiej sytuacji w rozliczeniu rocznym powstanie niedopłata, którą trzeba będzie zwrócić fiskusowi.

Jak złożyć wniosek i na co uważać przy wyborze tej opcji

Wniosek EPD-21 można złożyć w każdej placówce ZUS lub przez Platformę Usług Elektronicznych (PUE ZUS). Raz złożony dokument obowiązuje również w kolejnych latach – aż do momentu, gdy świadczeniobiorca go wycofa lub złoży nowy wniosek podatkowy.

ZUS przypomina, że decyzja o złożeniu wniosku jest indywidualna i powinna być dobrze przemyślana. Dla jednych oznacza realny zysk i wyższe wypłaty, dla innych może skończyć się koniecznością dopłaty podatku po rozliczeniu rocznym. Dlatego zanim emeryt lub rencista zdecyduje się na emeryturę bez podatku, warto dokładnie przeanalizować swoje źródła dochodu.

źródło: ZUS

Wilk zagryzł psa na posesji. Marcin Możdżonek nie wytrzymał? Padły mocne słowa o ekologach



fot. Marcin Możdżonek Facebook

Były siatkarz, obecnie olsztyński radny i prezes Naczelnej Rady Łowieckiej, Marcin Możdżonek, opublikował w mediach społecznościowych emocjonalny wpis dotyczący ataku wilka na prywatnej posesji w gminie Nowinka. Jak relacjonuje, drapieżnik około godziny 7 rano zaatakował i zabił psa.

„To nie pierwszy i zapewne nie ostatni taki przypadek”

W poście Możdżonek podkreślił, że przypadki ataków wilków w Polsce stają się coraz częstsze. Zwrócił uwagę, że mimo objęcia tego gatunku ścisłą ochroną prawną, w kraju brakuje skutecznego systemu zarządzania populacją.

– W ostatnich latach wilk objęty został szeroką ochroną prawną, jednak brak skutecznego systemu zarządzania populacją sprawia, że coraz częściej dochodzi do podobnych sytuacji – napisał radny.

Według niego obecny model inwentaryzacji nie odzwierciedla rzeczywistego stanu populacji wilków w terenie i utrudnia rzetelną ocenę szkód wyrządzanych

przez te zwierzęta w gospodarstwach rolnych. Możdżonek wskazał też, że Polska wciąż nie dysponuje aktualnymi i wiarygodnymi danymi o liczebności i rozmieszczeniu wilków, co jego zdaniem potęguje problem.

Krytyka ministerstwa i apel o konkretne działania

W dalszej części wpisu Możdżonek skrytykował Ministerstwo Klimatu i Środowiska, kierowane przez Paulinę Hennig-Kłoskę. Zarzucił resortowi skupianie się na „pseudoekologicznej propagandzie” zamiast na realnych zagrożeniach, z jakimi mierzą się mieszkańcy terenów wiejskich.

– Kierownictwo resortu nie zna realiów gospodarki leśnej i ochrony przyrody – napisał były siatkarz, odnosząc się również do pomysłów relokacji problematycznych niedźwiedzi z Bieszczad w Tatry.

Na zakończenie radny zaapelował do ministerstwa o

podjęcie konkretnych działań, zanim dojdzie do tragedii z udziałem wilków. – Ochrona przyrody wymaga nie ideologii, lecz rozsądku i odpowiedzialności – podsumował.

Kim jest Marcin Możdżonek

Marcin Możdżonek to były reprezentant Polski w siatkówce, mistrz świata i Europy, a w latach 2011–2014 kapitan narodowej kadry. Po zakończeniu kariery sportowej zaangażował się w działalność społeczną i polityczną. Jest radnym Rady Miasta Olsztyn, związanym z Konfederacją, oraz prezesem Naczelnej Rady Łowieckiej.

W ostatnich latach aktywnie zabiera głos w kwestiach dotyczących łowiectwa, ochrony przyrody i polityki środowiskowej. Jego najnowszy wpis wzbudził duże zainteresowanie wśród internautów i środowisk myśliwskich, które od dawna apelują o zmianę przepisów dotyczących zarządzania populacją wilków w Polsce.

„Gwiazdka z Przyszłością” - spraw, by dzieci z Warmii i Mazur miały radosne święta



fot. Fundacja "Przyszłość dla Dzieci"

„Przyszłość dla Dzieci” po raz kolejny zaprasza mieszkańców Warmii i Mazur do wspólnego tworzenia dobra. Trwa „Gwiazdka z Przyszłością” - charytatywna zbiórka, której celem jest zebranie 120 tysięcy złotych na leczenie i rehabilitację dzieci z regionu. Dzięki tej pomocy 500 małych podopiecznych otrzyma nie tylko prezenty, ale przede wszystkim realną szansę na zdrowie.

Gwiazdka z Przyszłością co roku pomaga dzieciom

Podopieczni fundacji to dzieci, które zmagają się z poważnymi chorobami i niepełnosprawnościami. Wielu z nich przyszło na świat przedwcześnie, spędzając pierwsze miesiące życia w inkubatorach. Inni mierzą się z problemami rozwoju, wadami słuchu, wzroku lub trudnościami w poruszaniu się. Dla ich rodziców każdy dzień to walka o poprawę sprawności, o kolejną terapię i wizytę u specjalisty.

Fundacja „Przyszłość dla Dzieci” z Olsztyna od lat pomaga takim rodzinom finansując leczenie, rehabilitację i zakup specjalistycznego sprzętu. Dzięki wsparciu darczyńców podopieczni mogą uczęszczać na terapie, korzystać z konsultacji lekarskich i cieszyć się większą samodzielnością. Akcja „Gwiazdka z Przyszłością” jest jednym z najważniejszych wydarzeń w roku – to właśnie wtedy każdy może dołożyć swoją cegiełkę, by spełnić marzenia chorych dzieci z

regionu.

Historia Kubusia z Olsztyna pokazuje, jak ważna jest każda złotówka przekazana na pomoc

Jednym z bohaterów tegorocznej Gwiazdki jest pięcioletni Kubuś z Olsztyna. Choć urodził się zdrowy, po kilku miesiącach lekarze zdiagnozowali u niego ciężką wadę wzroku – aż minus 14 dioptrii. Chłopiec mimo trudności chodzi do przedszkola, tańczy i marzy o pracy na budowie, ale jego codzienność to także kosztowne terapie i ćwiczenia, które pomagają mu widzieć lepiej i zachować równowagę.

Takich historii jest więcej – to dzieci z różnych zakątków Warmii i Mazur, które codziennie walczą o zdrowie i normalne dzieciństwo. Fundacja nie tylko finansuje leczenie, lecz także wspiera rodziny emocjonalnie i organizacyjnie, dając im poczucie, że

nie są same.

Warmii i Mazur.

Olsztyńska fundacja zaprasza mieszkańców regionu do wspólnego tworzenia świątecznego dobra

„Gwiazdka z Przyszłością” to akcja, która co roku jednoczy setki mieszkańców regionu. W grudniu wolontariusze fundacji pakują paczki i przygotowują upominki dla dzieci. Jednak zanim to nastąpi, potrzebne są środki – każda wpłata, nawet najmniejsza, ma znaczenie. W tym roku celem jest zebranie 120 tysięcy złotych, które zostaną przeznaczone na leczenie i rehabilitację 500 dzieci z

Do akcji można dołączyć poprzez stronę internetową Fundacji „Przyszłość dla Dzieci”: przyszloscdladzieci.org. Tam dostępne są wszystkie informacje o sposobach wsparcia i aktualnych potrzebach podopiecznych.

Fundacja ma swoją siedzibę w Olsztynie, przy ulicy Trackiej 7B, a koordynatorką akcji jest Agnieszka Terebiłow. Organizatorzy zachęcają, by dołączyć do grona darczyńców i pomóc rozświecić zimę uśmiechem dzieci, które każdego dnia walczą o zdrowie i nadzieję.

źródło: Fundacja „Przyszłość dla Dzieci”, fot. Fundacja „Przyszłość dla Dzieci”

Dr Miłosz Babecki z habilitacją. Duży sukces naukowca UWM



fot. Miłosz Babecki / Facebook

Rada Naukowa Dyscypliny Nauki o Komunikacji Społecznej i Mediach Uniwersytetu Warszawskiego nadała dr. Miłoszowi Babeckiemu stopień naukowy doktora habilitowanego w dziedzinie nauk społecznych. To ważne wyróżnienie dla naukowca z Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, związanego z Instytutem Dziennikarstwa i Komunikacji Społecznej.

Habilitacja w dziedzinie nauk o

komunikacji społecznej i mediach

Jak poinformował Instytut Dziennikarstwa i Komunikacji Społecznej UWM, decyzja Rady Naukowej Uniwersytetu Warszawskiego zapadła na początku listopada. Uczelnia z Olsztyna przekazała informację w mediach społecznościowych, podkreślając, że to duży sukces zarówno dla samego naukowca, jak i całego środowiska akademickiego UWM.

„Sobotę zaczynamy świetnymi wiadomościami! Rada Naukowa Dyscypliny Nauki o Komunikacji Społecznej i Mediach Uniwersytetu Warszawskiego nadała dr. Miłoszowi Babeckiemu stopień doktora habilitowanego w dziedzinie nauk społecznych w dyscyplinie nauki o komunikacji społecznej i mediach. Panie Profesorze, serdecznie gratulujemy!” – przekazał instytut w mediach społecznościowych.

Badacz komunikacji, mediów i gier wideo

Dr Miłosz Jarosław Babecki jest medioznawcą i badaczem komunikacji społecznej. Od wielu lat związany jest z Uniwersytetem Warmińsko-Mazurskim w Olsztynie, gdzie prowadzi zajęcia ze studentami dziennikarstwa i kierunków medialnych.

W swoich badaniach koncentruje się na nowych mediach, komunikacji w środowiskach sieciowych oraz grach wideo jako narzędziu komunikacji społecznej. Jego dorobek naukowy obejmuje liczne publikacje z zakresu teorii mediów, komunikacji cyfrowej i tzw. „serious games” – czyli gier, które służą nie tylko rozrywce, ale także edukacji, perswazji czy budowaniu postaw społecznych.

Wśród jego publikacji znajduje się m.in. monografia „Informacyjny i operacyjny potencjał poważnych gier internetowych w systemie komunikowania społecznego” (Wydawnictwo UWM), w której analizuje społeczne i komunikacyjne funkcje gier internetowych.

Dr Babecki jest również współautorem publikacji poświęconych mediom społecznościowym, m.in. analizie serwisu Instagram jako platformy komunikacji i autoprezentacji.

Uznanie w świecie nauki

Uzyskanie stopnia doktora habilitowanego to jeden z najważniejszych etapów w karierze akademickiej. Oznacza nie tylko potwierdzenie dorobku naukowego, ale także uznanie środowiska badaczy z całej Polski. Decyzja Rady Naukowej Uniwersytetu Warszawskiego potwierdza, że prace dr Babeckiego stanowią znaczący wkład w rozwój polskich badań nad mediami i komunikacją społeczną.

Nowy doktor habilitowany z UWM dołącza tym samym do grona najbardziej doświadczonych naukowców w tej dziedzinie.

Sukces Instytutu Dziennikarstwa i Komunikacji Społecznej UWM

Habilitacja dr. Miłosza Babeckiego to kolejny dowód na wysoki poziom naukowy zespołu Instytutu Dziennikarstwa i Komunikacji Społecznej UWM. Instytut od lat kształci dziennikarzy, specjalistów PR i badaczy mediów, a jego pracownicy regularnie publikują wyniki badań w renomowanych czasopismach naukowych.

źródło: UWM

Warمیński Bank Spółdzielczy w Jonkowie z tytułem „Przedsiębiorca Godny Naśladowania”



fot. Warمیński Bank Spółdzielczy w Jonkowie

Warمیński Bank Spółdzielczy w Jonkowie został wyróżniony tytułem „Przedsiębiorca Godny Naśladowania”. Nagroda została przyznana podczas XXII edycji konkursu „Godni Naśladowania”, organizowanego przez Radę Organizacji Pozarządowych Województwa Warmińsko-Mazurskiego.

Wyróżnienie w imieniu banku odebrała prezes zarządu Katarzyna Siemaszko, która podkreśliła, że jest to ważna motywacja do dalszego rozwoju i społecznego zaangażowania.

– To dla nas kolejna motywacja, by jeszcze mocniej rozwijać odpowiedzialny społecznie biznes. Pomagamy nie od dziś – robimy to od wielu lat, a to wyróżnienie stanowi symboliczne docenienie naszych działań. Jednocześnie daje nam jeszcze większy impuls, by dzielić się z innymi i inspirować innych przedsiębiorców oraz instytucje – powiedziała prezes WBS.

Konkurs „Godni Naśladowania” – nagrody dla społecznie zaangażowanych

Konkurs „Godni Naśladowania” to inicjatywa, która od ponad dwóch dekad wyróżnia osoby, organizacje pozarządowe, samorządy i przedsiębiorców działających na rzecz dobra wspólnego. Celem

plebiscytu jest promocja postaw społecznej odpowiedzialności, współpracy międzysektorowej i etycznego prowadzenia działalności.

Tytuł „Przedsiębiorca Godny Naśladowania” przyznawany jest firmom, które nie ograniczają się jedynie do realizacji celów ekonomicznych, ale aktywnie wspierają lokalne inicjatywy, współpracują z organizacjami społecznymi i wdrażają dobre praktyki biznesowe.

Warمیński Bank Spółdzielczy – lokalny lider z tradycją

Warمیński Bank Spółdzielczy w Jonkowie działa nieprzerwanie od 1975 roku. Od początku swojej działalności koncentruje się na obsłudze mieszkańców Warmii i Mazur, rolników, przedsiębiorców oraz instytucji publicznych. Placówki banku znajdują się w kilku miejscowościach regionu, a jego działalność łączy tradycję bankowości spółdzielczej z nowoczesnymi rozwiązaniami technologicznymi.

Bank aktywnie angażuje się także w inicjatywy społeczne i edukacyjne, wspiera lokalne wydarzenia oraz organizacje pozarządowe. Tytuł „Przedsiębiorca Godny Naśladowania” jest potwierdzeniem tego zaangażowania i uznaniem dla roli, jaką WBS odgrywa w rozwoju lokalnej społeczności.

Społeczna odpowiedzialność biznesu w praktyce

Wyróżnienie przyznane bankowi podkreśla, że nowoczesna instytucja finansowa może być równocześnie aktywnym uczestnikiem życia społecznego. Działania Warmińskiego Banku Spółdzielczego w Jonkowie wpisują się w ideę CSR (Corporate Social Responsibility) – społecznej odpowiedzialności biznesu, opartej na etyce, współpracy i wsparciu lokalnych inicjatyw.

Najlepsze miejsce do życia na Warmii i Mazurach? Zaskoczenie - to nie Olsztyn!



Czy naprawdę wiadomo, w którym miejscu na Warmii i Mazurach żyje się najlepiej? Najnowszy ogólnopolski raport pokazuje, że nie stolica regionu, lecz mniejsze miasta zdobyły najwyższe noty w rankingu jakości życia.

Iława i Giżycko na podium jakości życia w regionie według ogólnopolskiego raportu

Raport „Gdzie żyje się najlepiej? Ocena jakości życia w gminach” został opracowany przez firmę Algolytics Technologies we współpracy z Agencją Badawczą SW Research. Ekspertzy ocenili ponad 2400 gmin w całej Polsce, analizując 90 wskaźników cząstkowych w dziesięciu kluczowych obszarach życia — od edukacji i bezpieczeństwa po zdrowie, kulturę i infrastrukturę techniczną.

Badanie objęło również gminy Warmii i Mazur, a jego wyniki mogą zaskoczyć. Najwyższy wskaźnik jakości życia w regionie odnotowano w Iławie, która zajęła 1. miejsce w województwie. Według raportu, miasto wyróżnia się szybkim działaniem służb ratunkowych, wysokim poziomem edukacji i doskonałą mobilnością. Na uznanie zasłużyły także drogi dojazdowe, sieć transportu publicznego i korzystne warunki dochodowe mieszkańców.

Na drugim miejscu znalazło się Giżycko. Burmistrz Ewa Ostrowska w mediach społecznościowych

podkreśliła, że to „ogromne wyróżnienie dla Giżycka” i dowód, że miasto jest „świetnym miejscem do życia, nauki i pracy”.

Olsztyn dopiero na trzecim miejscu w województwie

Choć Olsztyn często postrzegany jest jako najatrakcyjniejsze miejsce do życia w regionie, tym razem uplasował się dopiero na 3. pozycji w województwie. Niższe noty uzyskał w kategoriach infrastrukturalnych i środowiskowych, natomiast wysokie wyniki osiągnął w obszarach zdrowia i edukacji.

Raport wykazał, że mniejsze ośrodki, takie jak Iława czy Giżycko, lepiej radzą sobie z dostępnością usług publicznych i lokalnym bezpieczeństwem. Wysoko oceniono również ich rozwój gospodarczy oraz zaangażowanie społeczne mieszkańców.

TOP 10 gmin Warmii i Mazur pod względem jakości życia

1. Iława
2. Giżycko
3. Olsztyn
4. Elbląg
5. Szczytno
6. Działdowo
7. Bartoszyce
8. Mrągowo
9. Kętrzyn
10. Ostróda

Iława, Giżycko i Szczytno liderami Warmii i Mazur w rankingu jakości życia

W rankingu miast powiatowych w całej Polsce najwyższe wskaźniki jakości życia uzyskały m.in. Mińsk Mazowiecki, Pabianice, Inowrocław i Chojnice, natomiast wśród miast z województwa warmińsko-mazurskiego najlepiej wypadły Iława, Giżycko i Szczytno. Iława zajęła 5. miejsce w kraju, Giżycko – 6., a Szczytno – 7., co czyni region jednym z najlepiej ocenianych w Polsce.

Co wpływa na jakość życia na Warmii i Mazurach? Wyniki rankingu zaskoczyły ekspertów

Eksperci podkreślają, że sukces warmińsko-mazurskich gmin wynika ze zrównoważonego rozwoju – zarówno w sferze społecznej, jak i gospodarczej. Raport „Gdzie żyje się najlepiej?” pokazuje też, jak różnorodna jest Polska lokalna. Nawet w jednym województwie różnice w poziomie życia mogą być znaczące. Warmia i Mazury udowadniają jednak, że mniejsze miasta potrafią skutecznie konkurować z większymi ośrodkami, łącząc bliskość natury z nowoczesną infrastrukturą.

To właśnie ten balans — pomiędzy spokojem, bezpieczeństwem i rozwojem — sprawia, że coraz więcej osób wybiera życie poza wielkimi metropoliami.

Link do raportu [TUTAJ](#)

źródło: algolytics.com, fot. algolytics.com

Olsztyn będzie świętował 11 listopada. Wspólne niesienie stu-metrowej biało- czerwonej flagi



Narodowe Święto Niepodległości w Olsztynie co roku ma wyjątkowy charakter. To dzień, który przypomina, jak cenną wartością jest wolność i jak silna potrafi być wspólnota, kiedy spotykamy się, by o niej pamiętać. 11 listopada Olsztyn staje się miejscem refleksji, radości i dumy — miejscem, w którym historia łączy pokolenia.

Msza Święta i uroczysty marsz z biało-czerwoną flagą

Tegoroczne obchody rozpoczną się o godzinie 11:00 Mszą Świętą w Bazylice konkatedralnej św. Jakuba. Po nabożeństwie uczestnicy przejdą w uroczystym marszu ulicą Pieniężnego na Plac Konsulatu Polskiego.

Jednym z najbardziej symbolicznych momentów wydarzenia będzie wspólne niesienie stu-metrowej biało-czerwonej flagi. To chwila, która budzi emocje — kiedy setki osób idą razem, trzymając barwy narodowe, czuć, że historia nie jest tylko w książkach, ale wciąż żyje w nas.

Na placu odbędzie się uroczystość podniesienia flagi

państwowej, wspólne odśpiewanie hymnu, apel pamięci oraz złożenie kwiatów pod Kolumną Orła Białego. Gest ten to nie tylko wyraz wdzięczności wobec tych, którzy walczyli o wolną Polskę, lecz także przypomnienie o naszej odpowiedzialności za jej przyszłość.

Prezydent Olsztyna: „To doświadczenie bycia razem”

— Narodowe Święto Niepodległości to nie tylko wspomnienie daty i wydarzeń sprzed lat — mówi prezydent Olsztyna Robert Szewczyk. — To doświadczenie bycia razem. Dzień, w którym niezależnie od tego, skąd pochodzimy, czym się zajmujemy, jak różnimy się na co dzień w opiniach,

potrafimy stanąć obok siebie i wiedzieć, że łączy nas jedno — nasza Niepodległa Ojczyzna — podkreśla prezydent.

Rodzinna Potańcówka i spotkania na Starym Mieście

Po części oficjalnej obchody przeniosą się na Stare Miasto, gdzie mieszkańcy będą mogli wspólnie świętować w swobodnej, rodzinnej atmosferze. Na

Targu Rybnym odbędzie się Potańcówka Niepodległościowa, a okoliczne stoiska zamienią się w miejsce rozmów, spotkań i wspólnego spędzania czasu.

To okazja, by poczuć ducha wspólnoty i radości — w mieście, które pamięta o przeszłości, ale też potrafi cieszyć się teraźniejszością.

źródło: UM Olsztyn

Informacje o wydaniu



Twój Kurier Olsztyński

Numer wydania	312/2025
Data wydania	8 listopada 2025
ISSN	2543-9065
Adres internetowy	www.tko.pl

Wydawca:

WAMA Media Group sp. z o. o.

www.tko.pl

Archiwum:

www.tko.pl/wydania

Elektroniczne wydanie dziennika „Twój Kurier Olsztyński”, utworzone na podstawie materiałów opublikowanych w serwisie TKO w danym dniu.

Pełne wydanie dziennika

Wydanie zawiera pełne artykuły i zdjęcia wyróżniające opublikowane w serwisie TKO. Nie zawiera autorów, kodów QR, komentarzy, reklam, galerii ani elementów administracyjnych.