

TKO

Twój Kurier Olsztyński

Elektroniczne wydanie dziennika

ISSN 2543-9065 | Nr 151/2025 | 31 maja 2025

Bezpłatne wydanie PDF

www.tko.pl



TEMAT DNIA

Asp. Cezary Urbaniak wygrał Mistrzostwa Polski siłaczy

Startował w trzech kategoriach. Wygrał wszystkie.

Asp. Cezary Urbaniak wygrał Mistrzostwa Polski siłaczy



W Siedlcach odbyły się Mistrzostwa Polski siłaczy federacji XPC Poland, które jak co roku przyciągnęły najlepszych zawodników z całego kraju. Wśród nich znalazł się asp. Cezary Urbaniak z Komendy Powiatowej Policji w Działdowie.

Bezdyskusyjna dominacja w trójboju siłowym

Rywalizacja odbyła się w dniach 24–25 maja i obejmowała różne kategorie wagowe, wiekowe oraz formacje mundurowe. Asp. Cezary Urbaniak nie dał rywalom żadnych szans. Wystartował w trójboju siłowym i zwyciężył w każdej z trzech kategorii, w których się zapisał: do 110 kg, 40+ oraz w rywalizacji służb mundurowych. Każdy z tych występów zakończył się zdobyciem złotego medalu.

To jednak nie koniec sukcesów. Policjant uzyskał aż 452 punkty DOTS – wynik, który dał mu upragnioną przepustkę do rywalizacji z profesjonalistami. XPC Poland PRO Card to coś więcej niż trofeum – to wejście do elity sportu siłowego, zarezerwowane tylko dla

nielicznych.

Siła, wytrwałość i rodzinne wsparcie

Wyniki mówią same za siebie: przysiad – 270 kg, wyciskanie na ławce – 200 kg, martwy ciąg – 287,5 kg. Łącznie – imponujące 757,5 kg. To o 17,5 kg więcej niż jego dotychczasowy rekord. Takie liczby nie biorą się z przypadku – to efekt systematycznych treningów i ogromnych wyrzeczeń.

Cezary Urbaniak podkreśla, że nie osiągnąłby tego bez wsparcia bliskich. Towarzyszyła mu żona, a na każdym kroku kibicują trzy córki. Do sukcesu przyczyniła się również pomoc zaprzyjaźnionych osób, które

wspierały go podczas przygotowań.

Kolejny etap - rywalizacja z najlepszymi

Po intensywnym sezonie przyszedł czas na zasłużony odpoczynek. Przed Urbaniakiem kolejne wyzwania –

starty w zawodach profesjonalnych, gdzie spotka się z czołówką krajową i europejską.

Działdowski funkcjonariusz już zapisał się w historii lokalnego sportu siłowego. Teraz czas na kolejny rozdział – z jeszcze większą stawką i nowymi przeciwnikami.

Mandaty sypały się jeden po drugim. 230 wykroczeń kurierów w jeden dzień



Na drogach Warmii i Mazur zaroilo się od policyjnych patroli. Funkcjonariusze ruszyli do intensywnych kontroli kierowców firm kurierskich w ramach działań „Kurier pod kontrolą”. Sprawdzano nie tylko stan techniczny pojazdów, ale i trzeźwość kierowców oraz ich uprawnienia. Wyniki jednej doby akcji okazały się niepokojące – nie obyło się bez mandatów, zatrzymanych dowodów rejestracyjnych i poważnych naruszeń przepisów.

Niepozorna kontrola, która ujawniła skalę problemu

Tylko w jeden dzień funkcjonariusze skontrolowali ponad 400 pojazdów kurierskich poruszających się po drogach regionu. Efekt? Stwierdzono aż 230 wykroczeń. Najwięcej, bo aż 80 z nich dotyczyło

przekroczenia dozwolonej prędkości. Ponad 40 przypadków wiązało się z brakiem zapiętych pasów bezpieczeństwa, a kolejne 40 z niewłaściwym stanem technicznym pojazdów.

Jak informuje policja, aż 45 kurierów straciło dowody rejestracyjne swoich aut. Choć wszyscy kontrolowani

kierowcy byli trzeźwi, w trakcie akcji zatrzymano dwóch innych kierujących, którzy wsiedli za kółko pod wpływem alkoholu.

Nie tylko paczki – presja i ryzyko na drodze

Codzienna praca kuriera to nie tylko dostarczanie przesyłek. To także dziesiątki, a czasem setki kilometrów pokonywanych w stresie, pod presją czasu, często w trudnych warunkach drogowych. Takie obciążenie może prowadzić do błędów i zaniedbań, które bezpośrednio przekładają się na bezpieczeństwo ruchu drogowego.

Policjanci przypominają, że dostawcy – podobnie jak każdy inny kierowca – muszą bezwzględnie przestrzegać przepisów, dbać o sprawność pojazdu i zachować trzeźwość. Akcja „Kurier pod kontrolą” ma

przypominać, że pośpiech nie może usprawiedliwiać ryzykownych zachowań.

Policja zapowiada kolejne działania

Funkcjonariusze z Warmii i Mazur nie wykluczają, że podobne kontrole będą kontynuowane. Jak podkreślają, skala naruszeń pokazuje, że sektor transportu kurierskiego wymaga stałego nadzoru – zarówno dla bezpieczeństwa samych kierowców, jak i wszystkich innych uczestników ruchu.

Policja zapowiada, że kolejne tego typu akcje mogą być przeprowadzane bez wcześniejszej zapowiedzi – właśnie po to, by oddziaływać prewencyjnie i zmniejszać liczbę nieprawidłowości na drogach.

źródło: KWP Olsztyn

Powracają po latach. Mormoni znów obecni na Warmii i Mazurach



Nie wszyscy wiedzą, że na Mazurach istniała kiedyś wieś, w której większość mieszkańców należała do Kościoła Jezusa Chrystusa Świętych w Dniach Ostatnich. Choć wielu z nich wyemigrowało, pamięć o ich obecności wciąż żyje. Teraz historia zatacza koło. Czterej młodzi misjonarze z USA rozpoczęli swoją posługę w Olsztynie, zapowiadając spokojny, ale wyraźny powrót Mormonów do regionu.

Historia, która nie zniknęła

Kościół Jezusa Chrystusa Świętych w Dniach Ostatnich – znany potocznie jako Kościół Mormonów – był przez dziesięciolecia obecny w krajobrazie religijnym Warmii i Mazur. Najbardziej znanym miejscem związanym z jego działalnością były Żelwagi w powiecie mrągowskim, gdzie w latach 1922–1971 istniała gmina Kościoła. Była to jedyna w Europie miejscowość, w której Mormoni stanowili większość mieszkańców. Tam też powstała pierwsza europejska kaplica Kościoła – obecnie pełniąca funkcję kościoła katolickiego.

Choć społeczność stopniowo wyemigrowała, więzi z regionem nigdy nie zostały całkowicie zerwane. Jak podkreślają przedstawiciele Kościoła, kontakty z dawnymi mieszkańcami i lokalnymi społecznościami

są nadal żywe. W przeszłości organizowano tu także akcje charytatywne, a historyczne miejsca wciąż przyciągają odwiedzających.

Czterej misjonarze w Olsztynie

Dziś Kościół wraca na Warmię i Mazury w nowej odsłonie. W Olsztynie zamieszkali czterej młodzi misjonarze pochodzący ze Stanów Zjednoczonych: Starsi Spencer Andersen, Noah Larson, Luke Stanfield i Logan Rapier. Misjonarze – jak podkreślają – chcą dzielić się wiarą, nadzieją i chrześcijańskim przesłaniem.

Jak wyjaśnia Starszy Spencer Andersen, ich celem jest pomoc ludziom w zbliżeniu się do Boga i poznaniu

nauk Jezusa Chrystusa. Przypominają, że Kościół wciąż uznaje możliwość współczesnego objawienia oraz prowadzenie przez proroka. Obecnie głową Kościoła jest 101-letni Russell M. Nelson.

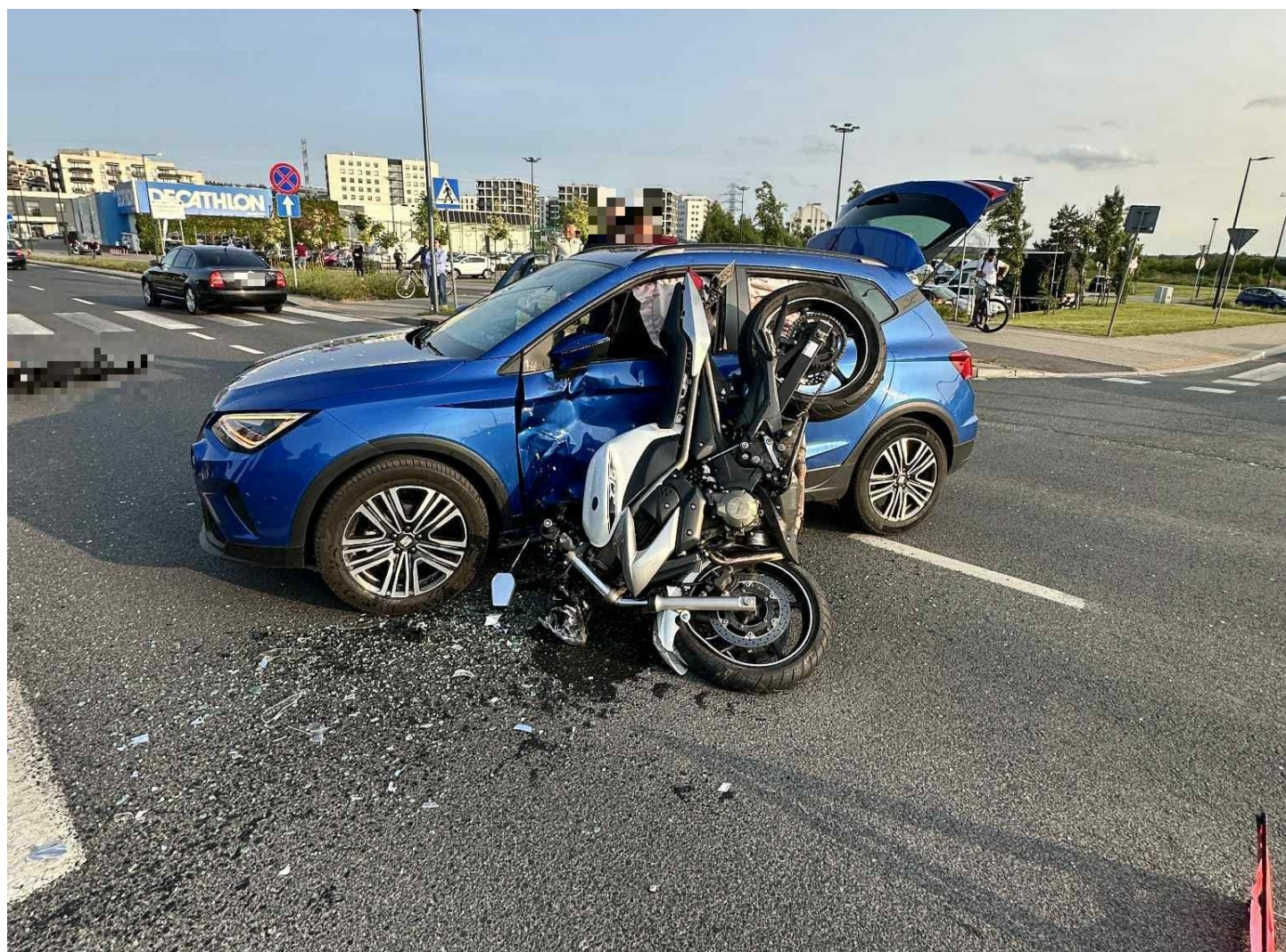
Nabożeństwo otwarte dla wszystkich

Kościół Jezusa Chrystusa Świętych w Dniach Ostatnich zaprasza mieszkańców Olsztyna na swoje

nabożeństwa – tzw. spotkania sakramentalne. Odbywają się one w każdą niedzielę o godz. 10.00 przy ul. Piłsudskiego 34, w sali konferencyjnej hotelu Hampton Inn.

Na świecie Kościół liczy ok. 18 milionów wyznawców. W Polsce – około dwóch tysięcy. Choć nie jest to największa wspólnota religijna w kraju, jej członkowie podkreślają, że ich misja to nie nawracanie siłą, lecz rozmowa, świadectwo i wsparcie duchowe – teraz także w sercu Warmii.

19-letni motocyklista trafił do szpitala po zderzeniu z autem koło Decathlonu



Około godziny 19:00 w Olsztynie, na skrzyżowaniu ulic Płaskiego i Dorranta, doszło do groźnego zdarzenia drogowego z udziałem motocyklisty i samochodu osobowego. Według relacji świadków, niebieski seat wyjeżdżał spod Intermarché, gdy doszło do zderzenia z motocyklem poruszającym się ulicą Płaskiego.

Na miejsce skierowano trzy zespoły ratownictwa medycznego oraz trzy zastępy straży pożarnej. Obaj

uczestnicy wypadku – 28-letni kierowca seata i 19-letni motocyklista – zostali przetransportowani do

szpitala. Młodszy z mężczyzn, motocyklista, był przytomny, oddychał samodzielnie, jednak jego stan zostanie oceniony przez lekarzy w szpitalu.

Jak poinformowała Komenda Miejska Policji w Olsztynie, ze wstępnych ustaleń wynika, że kierowca samochodu nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu.

Policjanci prowadzą na miejscu czynności wyjaśniające, traktując zdarzenie jako potencjalny wypadek drogowy.

Ruch w rejonie skrzyżowania jest utrudniony, ale możliwy.

Zderzenie karetki z osobówką w Olsztynie. Winny kierowca ambulansu?



W sobotę 31 maja około godziny 10:00 na skrzyżowaniu alei Wojska Polskiego z ulicą Mateckiego w Olsztynie doszło do kolizji z udziałem karetki i samochodu osobowego. Ambulans poruszał się na sygnale, gdy zderzył się z autem włączającym się do ruchu.

W wyniku uderzenia samochód osobowy wypadł z drogi i zatrzymał się na słupie. Na szczęście nikt nie odniósł poważnych obrażeń. Karetka nie przewoziła w tym czasie pacjenta.

Na miejscu interweniowała policja, która oceniła, że winę za zdarzenie ponosi kierowca ambulansu. Został

on pouczony. Ruch w rejonie skrzyżowania był przez pewien czas utrudniony.

To zdarzenie pokazuje, że nawet pojazdy uprzywilejowane muszą zachować szczególną ostrożność, zwłaszcza w miejskich warunkach drogowych.

Informacje o wydaniu



Twój Kurier Olsztyński

Numer wydania	151/2025
Data wydania	31 maja 2025
ISSN	2543-9065
Adres internetowy	www.tko.pl

Wydawca:

WAMA Media Group sp. z o. o.

www.tko.pl

Archiwum:

www.tko.pl/wydania

Elektroniczne wydanie dziennika „Twój Kurier Olsztyński”, utworzone na podstawie materiałów opublikowanych w serwisie TKO w danym dniu.

Pełne wydanie dziennika

Wydanie zawiera pełne artykuły i zdjęcia wyróżniające opublikowane w serwisie TKO. Nie zawiera autorów, kodów QR, komentarzy, reklam, galerii ani elementów administracyjnych.