

TKO

Twój Kurier Olsztyński

Elektroniczne wydanie dziennika

ISSN 2543-9065 | Nr 40/2025 | 9 lutego 2025

Bezpłatne wydanie PDF

www.tko.pl



TEMAT DNIA

Olsztyn 9 lutego 2025: prognoza pogody na niedzielę

Synoptycy twierdzą, że będzie całkiem przyjemnie.

Olsztyn 9 lutego 2025: prognoza pogody na niedzielę



W niedzielę, 9 lutego 2025 roku, mieszkańcy Olsztyna mogą spodziewać się słonecznej aury. Temperatura maksymalna osiągnie około 2°C, podczas gdy nocą spadnie do -6°C. Warunki te sprzyjają spacerom i aktywnościom na świeżym powietrzu.

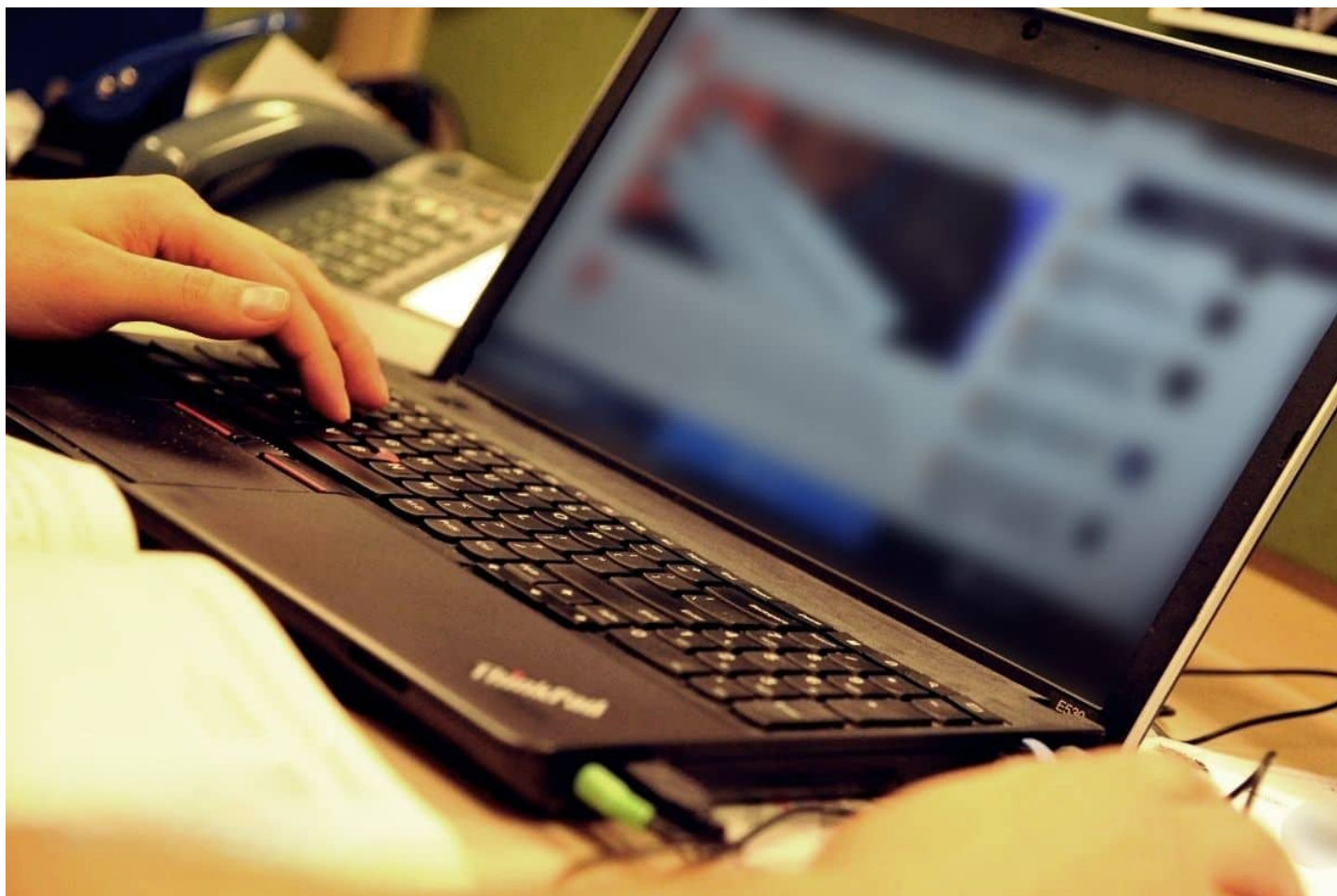
Warunki pogodowe w regionie

W pozostałych częściach regionu Warmii i Mazur prognozy na 9 lutego 2025 roku są zbliżone do tych dla Olsztyna. W Elblągu przewidywana jest słoneczna pogoda z temperaturą maksymalną około 1°C i minimalną około -6°C. W Ełku oraz Giżycku również oczekuje się jaskrawego słońca, z temperaturami maksymalnymi około 2°C i minimalnymi spadającymi do -8°C. W Szczytnie prognozowane są zamglenia, z temperaturą maksymalną około 2°C i minimalną około -6°C.

Prognoza na kolejne dni dla Olsztyna i regionu

W nadchodzących dniach w Olsztynie i regionie przewidywane są stabilne warunki pogodowe. W poniedziałek, 10 lutego oczekuje się bezchmurnego nieba z temperaturą maksymalną około 2°C i minimalną około -3°C. We wtorek, 11 lutego, prognozy wskazują na bezchmurną aurę z temperaturą maksymalną około 1°C i minimalną około -3°C. W środę, 12 lutego przewidywane jest bezchmurne niebo z temperaturą maksymalną około 1°C i minimalną około -3°C. W czwartek, 13 lutego oczekuje się bezchmurnego nieba z temperaturą maksymalną około 1°C i minimalną około -2°C. W piątek, 14 lutego prognozy wskazują na bezchmurną pogodę z temperaturą maksymalną około 2°C i minimalną około -2°C.

Fałszywa milionerka obiecała majątek - skończyło się kredytem



W sieci łatwo trafić na wiadomości, które zaskakują i budzą ciekawość. Tym razem jeden z mieszkańców Orzysza otrzymał tajemniczą propozycję od nieznajomej kobiety. To, co wydawało się niesamowitą szansą, szybko zamieniło się w finansową stratę. Policja apeluje o rozwagę i ostrożność podczas internetowych kontaktów.

Fałszywy spadek i naciąganie na opłaty

69-letni mieszkaniec Orzysza zgłosił na policję, że padł ofiarą oszustwa metodą „na spadek”. Wszystko zaczęło się od wiadomości na popularnym komunikatorze internetowym. Nieznajoma kobieta skontaktowała się z nim, twierdząc, że obserwuje jego profil w internecie i wytypowała go jako osobę godną zaufania.

Kobieta opowiedziała historię o swoim rzekomo ciężkim stanie zdrowia i zbliżającej się śmierci. Wytłumaczyła, że nie ma nikogo, komu mogłaby przekazać swój majątek, dlatego wybrała właśnie jego. 69-latek uwierzył w opowieść i zainteresował się tematem, nie podejrzewając, że wpadł w pułapkę oszusta.

Aby otrzymać obiecany majątek, mężczyzna musiał wpłacić na wskazane konto 4200 zł jako „opłaty sądowe”. Ponieważ nie miał takich środków, zdecydował się na zaciągnięcie kredytu w banku. Po dokonaniu pierwszego przelewu kobieta poprosiła o kolejne 220 zł na dodatkowe „opłaty administracyjne”. Mężczyzna przełał żadaną kwotę, sądząc, że jest coraz bliżej otrzymania spadku.

Odkrycie oszustwa

Prawda wyszła na jaw, gdy o całej sytuacji dowiedziała się rodzina pokrzywdzonego. Bliscy uświadomili mu, że padł ofiarą oszustwa i skłonili go do zgłoszenia sprawy na policję. Niestety, mężczyzna nie tylko stracił ponad 4420 zł, ale pozostał mu także do spłacenia kredyt, który zaciągnął, by pokryć fikcyjne opłaty.

Funkcjonariusze z Komisariatu Policji w Orzyszu przyjęli zgłoszenie i rozpoczęli postępowanie w sprawie. Policja ostrzega, że podobne metody oszustwa są coraz częściej spotykane, a ich ofiarami padają przede wszystkim osoby starsze i samotne, które łatwo dają się zmanipulować emocjonalnymi historiami.

Jak nie dać się oszukać?

Policja apeluje o ostrożność i zdrowy rozsądek podczas kontaktów z nieznanymi w sieci. Oszuści często

stosują techniki manipulacji, które wzbudzają współczucie lub nagłą ekscytację, aby wyłudzić pieniądze. Należy zawsze zachować dystans i konsultować podobne sytuacje z rodziną lub bliskimi.

Nigdy nie należy przelewać pieniędzy na konta podane przez nieznanymi i nie podawać swoich danych osobowych ani finansowych przez internet. Policja przypomina, że każdą podejrzaną sytuację można zgłosić do najbliższego komisariatu, co może pomóc zapobiec kolejnym oszustwom.

źródło: KPP Pisz

Jak długo czeka się na wizytę w sanatorium na Warmii i Mazurach?



Dla wielu osób pobyt w sanatorium to nie tylko szansa na regenerację zdrowia, ale również sposób na relaks w otoczeniu przyrody. Na Warmii i Mazurach wizyta w uzdrowisku staje się coraz bardziej dostępna, ale wciąż wymaga spełnienia określonych formalności i oczekiwania na swoją kolej. Sprawdź, jak przebiega proces uzyskania skierowania i ile trwa oczekiwanie na wyjazd.

Dla kogo skierowanie do

sanatorium?

Sanatorium to miejsce leczenia nie tylko dla seniorów,

ale także dzieci i osób dorosłych w różnym wieku. Skierowanie mogą uzyskać pacjenci cierpiący na różne schorzenia, w tym choroby reumatologiczne, kardiologiczne, układu oddechowego, cukrzycę czy otyłość. Zgodnie z przepisami, osoby dorosłe mogą korzystać z pobytu w sanatorium raz na 18 miesięcy. Dla dzieci leczenie uzdrowskie jest całkowicie bezpłatne, a dla dorosłych NFZ pokrywa część kosztów, głównie za zabiegi lecznicze, natomiast pacjenci płacą za zakwaterowanie i wyżywienie.

Narodowy Fundusz Zdrowia zapewnia kuracjom dostęp do różnorodnych zabiegów, takich jak inhalacje, masaże, światłolecznictwo, ultradźwięki oraz gimnastyka indywidualna i grupowa. Ośrodki sanatoryjne oferują trzy zabiegi dziennie przez sześć dni w tygodniu.

Jak uzyskać skierowanie do sanatorium?

Pierwszym krokiem jest wizyta u lekarza mającego podpisaną umowę z NFZ. Może to być zarówno lekarz podstawowej opieki zdrowotnej, jak i specjalista dowolnej dziedziny. Wystawione skierowanie jest przesyłane elektronicznie do oddziału wojewódzkiego NFZ, gdzie jest rejestrowane i weryfikowane przez lekarza specjalistę. Po akceptacji skierowanie trafia do kolejki oczekujących na przydział miejsca w odpowiednim uzdrowisku.

Cały proces rejestracji można śledzić online za pośrednictwem strony internetowej skierowania.nfz.gov.pl, wpisując numer skierowania i datę urodzenia.

Czas oczekiwania

Na Warmii i Mazurach czas oczekiwania na wizytę w sanatorium wynosi obecnie średnio trzy miesiące. W ostatnim czasie okres ten uległ znacznemu skróceniu, dzięki czemu pacjenci mogą szybciej korzystać z leczenia. W 2024 roku z leczenia uzdrowskiego skorzystało 11 114 dorosłych pacjentów i 60 dzieci.

Większość pacjentów z regionu Warmii i Mazur wybiera ośrodki znajdujące się w województwach sąsiednich, takich jak pomorskie, kujawsko-pomorskie i podlaskie. Wśród najpopularniejszych uzdrowisk są: Ciechocinek, Inowrocław, Sopot, Wieniec Zdrój, Augustów.

Latem dużą popularnością cieszą się ośrodki nadmorskie, głównie w Kołobrzegu. Koszty podróży i bliskość geograficzna to jedne z kluczowych czynników decydujących o wyborze konkretnego uzdrowiska.

Najczęstsze przyczyny pobytu w sanatorium

W ubiegłym roku aż 75% skierowań dotyczyło schorzeń narządów ruchu, głównie problemów reumatologicznych. Oprócz tego pacjenci korzystali z leczenia z powodu chorób kardiologicznych, nadciśnienia, cukrzycy i otyłości, a także schorzeń układu oddechowego.

Wzrost liczby pacjentów korzystających z leczenia uzdrowskiego świadczy o rosnącej świadomości zdrowotnej mieszkańców regionu. Dzięki dostępności dofinansowania z NFZ coraz więcej osób decyduje się na taki rodzaj terapii, który łączy leczenie z wypoczynkiem.

źródło: olsztyn.eska.pl

W Olsztynie powstanie Centrum Wolontariatu. Kto podejmie się jego prowadzenia?



Prezydent Olsztyna ogłosił otwarty konkurs ofert na realizację zadania publicznego związanego z promocją i organizacją wolontariatu. W ramach projektu zostanie wyłoniona organizacja, która otrzyma 50 tysięcy złotych na stworzenie i prowadzenie Olsztyńskiego Centrum Wolontariatu. Celem inicjatywy jest rozwój społecznego zaangażowania mieszkańców i wsparcie działań na rzecz lokalnej społeczności.

Jakie działania obejmuje projekt?

Organizacja, która zdobędzie dotację, będzie odpowiedzialna za szeroko zakrojone działania promocyjno-informacyjne, które zwiększą świadomość społeczną na temat wolontariatu w różnych grupach wiekowych. Kluczowym zadaniem będzie także rekrutacja wolontariuszy i stworzenie miejskiej bazy osób chętnych do angażowania się w inicjatywy społeczne.

W ramach realizacji projektu przewidziana jest również organizacja szkoleń, warsztatów i webinarów dla wolontariuszy oraz ich koordynatorów, co pozwoli na podniesienie kompetencji osób zaangażowanych w pomoc społeczną. Organizacja, która przejmie stery

Centrum, zajmie się także wsparciem innych podmiotów w zakresie wolontariatu oraz aktywnym uczestnictwem w akcjach społecznych na terenie miasta.

Dodatkowo realizacja zadania ma przyczynić się do stworzenia założeń Miejskiego Programu Wolontariatu, który w przyszłości stanie się podstawą do dalszego rozwoju tej inicjatywy w Olsztynie.

Dla kogo konkurs?

O dotację mogą ubiegać się organizacje pozarządowe oraz inne podmioty spełniające kryteria określone w ustawie o działalności pożytku publicznego i wolontariacie. Kluczowym wymogiem jest posiadanie odpowiedniego doświadczenia oraz zaplecza

merytorycznego i lokalowego umożliwiającego realizację tak szeroko zakrojonego projektu.

Warunki finansowania

Przyznane środki mogą być przeznaczone wyłącznie na realizację działań określonych w projekcie. Organizacja otrzymująca dotację będzie zobowiązana do prowadzenia szczegółowej dokumentacji finansowej oraz informowania o wsparciu ze środków miasta. Koszty administracyjne nie mogą przekroczyć 20% wartości dotacji.

Jak zgłosić swoją ofertę?

Organizacje zainteresowane realizacją projektu mogą składać swoje oferty do 21 lutego 2025 roku poprzez system WITKAC. Wersję papierową należy dostarczyć do Urzędu Miasta Olsztyna najpóźniej do 24 lutego 2025 roku.

Czy Olsztyńskie Centrum Wolontariatu stanie się impulsem do większego zaangażowania mieszkańców w działalność społeczną?

źródło: UM Olsztyn

Informacje o wydaniu



Twój Kurier Olsztyński

Numer wydania	40/2025
Data wydania	9 lutego 2025
ISSN	2543-9065
Adres internetowy	www.tko.pl

Wydawca:

WAMA Media Group sp. z o. o.

www.tko.pl

Archiwum:

www.tko.pl/wydania

Elektroniczne wydanie dziennika „Twój Kurier Olsztyński”, utworzone na podstawie materiałów opublikowanych w serwisie TKO w danym dniu.

Pełne wydanie dziennika

Wydanie zawiera pełne artykuły i zdjęcia wyróżniające opublikowane w serwisie TKO. Nie zawiera autorów, kodów QR, komentarzy, reklam, galerii ani elementów administracyjnych.